

Oudejaars Crossloop Vorden 2008 groot succes



Mede dankzij het prachtige vriesweer en het vernieuwde parkoers op de 10 en 15 km, hebben dit jaar 313 lopers (2007 228 lopers) meegedaan aan de Oudejaars Crossloop. Hiervan zijn 297 lopers ook daadwerkelijk gefinisht. Een beperkt aantal lopers had zich vooringsgeschreven maar was niet aanwezig. Ten opzichte van vorig jaar is het aantal deelnemers echter fors gestegen. De lopers waren allen erg te spreken over het vernieuwde parcours en de prachtige loopomgeving. De sfeer werd mede verzorgd door Henk Landkroon uit Neede met zijn accordeon. Hij speelde er lustig op los en liet menige oud Hollands deuntje de revue passeren.

Op de 5 km bij de heren was Olaf Bos uit Velp in een nieuw parcoursrecord van 17 min 03 sec de snelste. Bij de dames is door de winnares Pauline Claessen uit Velp een nieuw parcoursrecord gelopen in 18 min 51 sec. Zij was daarmee ruim 1 minuut sneller dan het oude parcoursrecord. Het stel Bos en Claessen kwam naar Vorden voor een training maar was zelfs in de training veruit het snelste. Bij de 10 km bij de heren won Ruud Nefkens uit Nijmegen in 36 min 28 sec. Op de 10 km bij de dames won Carla Jager uit Geesteren (Gld) in een parcoursrecord van 42 min 49 sec. Zij won vorig jaar de 15 km in Vorden. De 15 km bij de heren werd gewonnen door Nederlands kampioen duatlon John Aalbers uit Nijmegen in een fantastische tijd van 52 min 41 sec. Hij verpulverde hiermee het parcoursrecord met bijna 2 minuten. Bij de dames werd er door Mariska Dute uit Borculo een parcoursrecord gelopen in 1 uur 6 min 9 sec. Ze was daarmee 1 seconde sneller dan het oude parcoursrecord dat vorig jaar door Carla Jager was gelopen.

De uitslagen van de verschillende afstanden zijn:

- 5 KM – HEREN			
1	Olaf Bos	Velp	17:03
2	Eric Baten	Apeldoorn	17:19
3	Erik Klein Baltink	Gorssel	17:50
4	Robbert Janssen	Zetten	18:06
5	Sietse Brouwer	Voorst gem Voorst	18:43
7	Arjel de Vries	Vorden	19:43 snelste Vordenaar

- 5 KM – DAMES			
1	Pauline Claessen	Velp	18:51 parcoursrecord
2	Lisa te Molder	Zieuwent	20:05
3	Esmee Schilp	Nijmegen	20:58
4	Wilma Bos	Zutphen	22:48
5	Korrie Hoekstra	Arnhem	23:57
6	Carla Hartelman	Vorden	26:06 snelste Vordenaar

- 10 KM – HEREN			
1	Ruud Nefkens	Nijmegen	36:28
2	Victor Kaal	Ruurlo	38:59
3	Paul Swart	Velp	39:26
4	Rick Hendrix	Utrecht	39:36
5	Marcel Reusink	Bredevoort	39:54
29	Fred Willemsen	Vorden	47:34 snelste Vordenaar

- 10 KM - DAMES			
1	Carla Jager	Geesteren Gld	42:49 parcoursrecord
2	Marian van Hilst	Steenderen	45:58
3	Marijke Kroon	Vinkeveen	49:02
4	Linda Willems	Spankeren	49:16
5	Wilma Fraas	Laren Gld	50:07
10	Els Berenpas	Vorden	56:27 snelste Vordenaar

- 15 KM - HEREN

1	John Aalbers	Nijmegen	52:41	parcoursrecord
2	Wim van Hilst	Steenderen	58:55	
3	Derk Bril	Zutphen	59:52	
4	Werner Weustenenk	Hengelo Gld	59:56	
5	Herman Prangmsma	Otterlo	1:00:12	
6	Rene Bosch	Vorden	1:02:00	snelste Vordenaar

- 15 KM - DAMES

1	Mariska Dute	Borculo	1:06:09	parcoursrecord
2	Joke Lubberdink	Vriezenveen	1:11:14	
3	Katja Demkes	Lievelde	1:13:07	
4	Sietske van der Meer	Zutphen	1:18:38	
5	Ringjen Ieever-vd Meer	Didam	1:19:08	

Ondanks het feit dat veel van onze mensen als vrijwilliger meehielpen, konden toch ook verschillende lopers van Runners Vorden meedoen aan de wedstrijd. Zij hebben zich op het zware parcours van hun beste kant laten zien. Hieronder een overzicht van hun resultaten:

- 5 KM - HEREN

34	Chris Nijland	Runners Vorden	27:12
53	Emiel Steentjes	Runners Vorden	30:35
54	Jan Streumer	Runners Vorden	30:40
60	Koos Rem	Runners Vorden	31:30

- 5 KM - DAMES

6	Carla Hartelman	Runners Vorden	26:06
37	Erika Geers	Runners Vorden	31:39

- 10 KM - HEREN

82	Wim Ruitkamp	Runners Vorden	1:01:58
----	--------------	----------------	---------

- 10 KM - DAMES

10	Els Berenpas	Runners Vorden	56:27
12	Ellen Rabelink	Runners Vorden	57:31

- 15 KM - HEREN

19	Janpaul Bosboom	Runners Vorden	1:06:58
----	-----------------	----------------	---------

Na afloop van de cross was er voor elke loper een oliebol en een consumptie. Door de gezelligheid in de kantine van de voetbalvereniging Vorden bleven de meeste lopers wachten op de prijsuitreiking.

De prijzen waren ter beschikking gesteld door:

- Mitra Slijterij Sander Pardijs Vorden
- Strada Sports Vorden
- Super de Boer Grotenhuys Vorden
- Run2 Day Hardloopwinkel Arnhem
- Welkoop Vorden
- Bakkerij Joop Bruggink Vorden

Naast de al genoemde prijzen sponsors willen we ook onze andere sponsors bedanken. Zonder hen is het organiseren van deze Oudejaars Crossloop niet mogelijk.

- Univé Verzekeringen
- Pensioenperspectief
- Schildersbedrijf Rouwen
- Rabobank Achterhoek Noord

- Drukkerij Ened uit Neede, die al het drukwerk voor ons ontworpen, en gedrukt heeft.
- Notaris Hulleman uit Vorden "de notaris in de buurt" die ons heeft geholpen bij de oprichting van de Stichting Oudejaars Crossloop Vorden.
- Super de Boer Rinders Hengelo, die alle lekkere oliebollen ter beschikking heeft gesteld.
- VV Vorden, die geheel belangeloos haar accommodatie ter beschikking heeft gesteld.
- CAV Gelre uit Dieren, die de klok belangeloos ter beschikking heeft gesteld.

Naast de sponsors willen we alle vrijwilligers heel hartelijk bedanken voor hun inzet omdat mede dankzij hen de oudejaars crossloop wederom tot een succes is geworden.

Tot slot willen wij jullie namens de stichting Oudejaars Crossloop Vorden een gezond en sportief 2009 toewensen. Wij hopen alle deelnemers op Zondag 27 december 2009 voor de 30^e Oudejaars Crossloop wederom te mogen begroeten!

Voor foto's en andere info verwijzen wij naar www.runners-vorden.nl

De Stichting Oudejaars Crossloop Vorden,

Wilbert Menkveld
Fons Jansen
Gerard Oosterhuis
Ton ten Have
Theo Lam

Bijlage:

- Gelderlander van 29 december 2008
- Contact 30 december 2008



Oudejaars crossloop Vorden trok ruim 300 deelnemers!

René Bosch met 6e plek beste Vordenaar op de 15 kilometer



Start crossloop

De eerste hardloper die natelingsmiddag in een zon overgoten Vorden de finish van de Oudejaars crossloop bereikte, was Olaf Bos uit Velp. Hij won de vijf kilometer in een tijd van 17 minuten en drie seconden. Aangezien er voor de drie afstanden 5, 10 en 15 kilometer drie aparte routes waren uitgestippeld, was de start voor alle lopers gelijktijdig. Toen met een oerwonderde haal de deksel van een met carbid gevulde melkbus werd afgeschoten, was dat voor de ruim 300 deelnemers het sein om te starten. Op weg voor een cross door de bossen van de buurtschappen Mousel, Wildenborch en het Galgenhoop. Dus logisch dat eerst de winnaar van de vijf kilometer werd afgevlugd.



Olaf Bos winnaar 5 kilometer

Uitgesproken zijn of moet toeval dat Olaf Bos uit Velp in Vorden aan de start verscheen en dat hij tot zijn eigen verbazing ook nog geaccepteerd over de streep ging. Olaf nu afloopt 'Mijn Vriendin Pauline' klassen kreeg van haar trainer de opdracht om in condi-

tie te blijven en dat het goed voor haar zou zijn om tussen Kerst en Oud & Nieuw nog een duurlooptje te doen. Zij koos voor de crossloop in Vorden. Om haar meestal te ondersteunen bedoelt ik era ook mee te doen. Faktisch dat ik een, en dat Pauline de mee bij

de dames won. Heel erg gaaf. Het is een prachtig parcours, weliswaar op de maatschappelijke vanwege de vrees een harde ondergrond, maar verder heel goed te doen', aldus een verheugde Olaf Bos.

Opvallend is dat er deze middag van betide en vier hardlopers naar Vorden waren gekomen om hier in de bossen

in Voorburg. Ik heb mijn vrouw als 'vaderlijk' voor hem crossloop in Vorden ingeschreven. Zij loopt hier de 5 kilometer. Wij zijn samen met al vroeg vertrokken en gaan straks weer naar Voorburg terug. Franchis om dit soort evenementen te maken, zo sprak echtgenoot en vader met de bejubelde naam Nieuwgedacht. Een klik op de uitslagenlijst leert dat zijn echtgenote Milke Nieuwgedacht bij de vrouwen op de 10e plaats van gelukkig in een tijd van 28 minuten en 48 seconden van Voorburg naar Vorden en dan weer terug, een afstand van circa 250 kilometer en dat voor een half uurje hardlopen. Je moet er wel wat voor over hebben!

De crossloop in Vorden werd georganiseerd door de stichting 'Oudejaars Crossloop Vorden' met ondersteuning van Ruz-Milkeniers uit Vorden. Medeorganisator Ton ten Have had wel een voorkeursrecht voor het grote deelnemersveld. De meeste lopers komen hier voor de fysieke omgeving en de sfeer. Wij hebben geen snel maar wel een mooi afwisselend parcours. Veel deelnemers zien deze crossloop dan ook als een uitstekende trainingsoptiek. We zitten met het huidige aantal deelnemers al aardig tegen het maximum aan. Bij 250 deelnemers is de limiet toch wel bereikt, aldus Ton ten Have. Zelf had hij graag meegedaan. Weige week won de 37-jarige Vordenaar in een tijd van 1 uur en twee minuten de 15 kilometer cross in 'Zwart' zelf hardlopen in het moeras wat er is, maar bij de organisatie van deze Oudejaars crossloop betrokken te

zijn geeft ook een goed gevoel', zo speelt Ton ten Have na afloop.

UITSLAGEN WAAREN ALS VOLGT:
Heren 5 kilometer: 1 Olaf Bos Velp 17:03; 2 Eric Ruten Apeldoorn 17:08; 3 Erik Klein Balkink Grootel 17:50; 4 Robbert Jansen Zetten 18:06; 5 Sierke Brouwer Veld 18:43

Dames 5 kilometer: 1 Pauline Classen Velp 18:51; 2 Lisa de Molter Zwart 20:27; 3 Esmee Schip Nijmegen 20:50; 4 Wilma Bos Zutphen 22:49; 5 Kerrie Hoekstra Amhem 23:57

Heren 10 kilometer: 1 Ruzel Nelken Nijmegen 36:28; 2 Victor Kool Ruzel 38:59; 3 Paul Swart Velp 39:26; 4 Rick Hendrik Uthoet 39:36; 5 Marcel Brouwer Broedersbeek 39:54

Dames 10 kilometer: 1 Carla Jager Geesteren 42:49; 2 Marian van Hilt Steenderen 45:58; 3 Marijke Kroon Ynkamer 49:02; 4 Linda Willem Spaarcken 49:16; 5 Wilma Frans Loren 50:07

Heren 15 kilometer: 1 John Aalbers Nijmegen 52:41; 2 Wim van Hilt Steenderen 58:55; 3 Derk Bui Zutphen 59:52; 4 Witter Wastemink Hengelo 59:56; 5 Herman Prangena Otterlo 1:00:12

Dames 15 kilometer: 1 Mariska Dale Borculo 1:06:09; 2 Joke Lubberink Vrieszenen 1:11:14; 3 Karja Denink Klerke 1:13:07; 4 Sinter van der Meer Zutphen 1:18:38; 5 Rungen Leeuw-vol Meer Dikem 1:19:08



Pauline Classen winnaar 5 kilometer

Vordense prestaties

Aan de Oudejaars Cross werd, het kan het ook anders, ook door een aantal deelnemers uit Vorden meegedaan. De meeste op de afstand 5 kilometer, met daarbij als achterliggende gedachte om enkele opgelopen extra 'keestnis-puntjes' weer oegedaan te maken.

René Bosch deed het bij de mannen (15 kilometer) voortreffelijk. Hij finishte in een tijd van 1 uur en 2 minuten op ruim tien minuten achterstand op winnaar John Aalbers uit Nijmegen. Bij de dames (5 kilometer) leverde Carla Hurelman eveneens een uitstekende prestatie door in een tijd van 28 minuten en 6 se-

conden als zonde te eindigen op acht minuten achterstand op de 'ongenaakbare' Pauline Classen uit Velp. Bij de heren (5 kilometer) werd Arjen de Vries in een tijd van 19 minuten en 27 seconden zevende, op ruim 2,5 minuut achter winnaar Olaf Bos uit Velp. Harry Klein Brink uit Wijkmeerd eindigde bij de heren (10 kilometer) in 42 minuten en 55 seconden op de tiende plaats op ruim twee minuten achter winnaar Ruzel Nelken uit Nijmegen. Bij de dames (10 km) in een tijd van 56 minuten en 27 seconden een voortreffelijke tiende plaats voor Els Beemans. Haar achterstand op winnaar Carla Jager uit Geesteren bedroeg ruim dertien minuten.

Triatleet John Aalbers heer en meerster in Oudejaarscross Vorden

Door Benno Stevering

VORDEN – Het was prettig John Aalbers uit Nijmegen weer eens in de Achterhoek te zien. Aalbers won reeds vijf maal achtereenvolgend het Gelders Overijsselse crosskampioenschap. Zaterdag was hij ongenaakbaar in de 29^e Ouderjaarscross te Vorden en won de vijftien kilometer met een fraaie tijd van 52.41 minuten. Niemand kwam ook maar in het spoor van Aalbers en hij verpulverde hiermee het parcoursrecord. Op flinke achterstand werd Hans Wichers uit Apeldoorn tweede, waarna Wim van Hilst uit Steenderen de derde plek bezette. Mariska Duter uit Borculo won bij de vrouwen in 1.06.09 uur en verbrak tevens het record bij de vrouwen. Vriezenveense Joke Lubberdink werd tweede op vier minuten. Katja te Brake uit Lievelede, die onlangs nog een goede Montferlandrun liep, werd derde in 1.13.07 uur.

Er was een prachtig parcours uitgezet over smalle paadjes door de mooie bossen van Vorden. Het geheel vernieuwde parcours voor de tien en de vijftien kilometer bestond uit een grote ronde. Aalbers was met zijn grote passen superieur op de vijftien kilometer en dulde geen tegenstand: "Ik koos direct voor de koppositie en bouwde mijn voorsprong op tot zo'n zes minuten op mijn achtervolging. Ik ging rond de 3.30 minuten per kilometer weg en wist dat de gehele run vast te houden. Als voorbereiding op de Sylvestercross in Soest en Egmond aan Zee moet ik bewust een cross lopen. Op het NK cross te Gilze Rijen wil ik pieken. Verder staat voor mij de korte triatlon en duatlon centraal. Als trainer moet je feitelijk aan de kant staan. Ik train dikwijls met de loopgroep mee, maar verder train ik ook veel alleen. De Leemkuilcross in Nijmegen heb ik vier maal gewonnen. Voor mij zou de vijfde zege in januari een oprechte bekroning zijn!" In het verleden werd Aalbers al vijf maal Oostelijk Crosskampioen op rij. Ook afgelopen seizoen presteerde hij met een NK cross titel bij de veteranen en een vijfde plek overall uitzonderlijk goed. Verder werd hij tweede bij het NK triatlon en tweede bij het NK duatlon. Wim van Hilst uit Steenderen won vorig jaar de Oudejaarscross evenals zijn vrouw Marian die tweede werd op de tien achter Carla Jager uit Geesteren die het record bij de vrouwen aanscherpte naar 42.49 minuten. Wim werd dit keer derde op de vijftien in een snellere tijd van 58.55 minuten. "John is een ware topper. Hij was al snel niet meer te zien. Zelf ben ik tevreden met deze prestatie. Lof voor de organisatie voor het mooie parcours en de goede uitlating!". Met 59.56 minuten werd Werner Wuestenenk uit het Gelderse Hengelo die zijn krachten goed had verdeeld een prima vierde.

De uit Nijmegen afkomstige Ruud Nefkens won de tien kilometer in 36.28 minuten. Nefkens, lid van de loopschool traint regelmatig met John Aalbers. "Nadat de tien en vijftien kilometer lopers zich splitsten werd het een pittige wedstrijd waarbij ik mijn ademhaling onder controle probeerde te brengen. Het was een prachtig parcours waarbij de organisatie alle lof toekomt. In de anderhalf jaar atletiek heb ik nu al redelijk wat wedstrijden gewonnen. Ik heb al veel geleerd van John, waaronder een verbeterde techniek, loophouding, snelheid en controle van je ademhaling. Daarvoor heb ik aan wielrennen gedaan. "Op gepaste afstand werd Victor Kaal uit Ruurlo, lid van Hanzesport, die daags ervoor nog in Wehl actief was, tweede in 38.59 minuten. "Nee, de koploper was voor mij te ver weg. Zelf ben ik blij dat ik nu al weer een half jaar blessurevrij ben. Dit was echt een schitterende cross, echter jammer dat je met die massale start niet precies weet op welke positie je ligt!". Veteraan Paul Swart uit Velp liep rond de achtste kilometer verkeerd, maar maakte dit later in de race goed. Swart richt zich verder op een podiumplek in de strijd voor de Gelders Overijsselse crosscompetitie. Marcel Ruesink uit Bredenbroek stelde zich tevreden met een vijfde plek in 39.54 minuten.

De vijf kilometer werd een prooi voor de blessuregevoelige Olaf Bos uit Velp, een van de organisatoren van de onlangs gehouden kwalitatief goed bezochte Papendalcross. Na ruim twee kilometer zette de 33-jarige Bos aan en rekende later af met de veteranen sterke marathonloper Eric Baten uit Apeldoorn en de sinds juni vanwege een hielspoor geblesseerde Eric Klein Baltink uit Gorssel. Klein-Baltink hield zich goed staande in het sterke veld lopers en werd derde. Lisa te Molder uit Zieuwent kwam 32 tellen tekort op winnares Pauline Claessen uit Velp die 18.51 klokte en een nieuw record neerzette. In totaal waren er vier nieuwe records. Alle ruim driehonderd deelnemers waren vol lof over het nieuwe, prachtige parcours en de sfeer rondom het evenement bij de finish. De organisatie was in handen van de Stichting Oudejaarscrossloop met ondersteuning van de Run2dayrunners uit Vorden.